


УТВЕРЖДАЮ:

Директор/Управляющий

Велнес-клуба «Тихвинь»

 О.Б. Неруш/С.А.Яковлева
«04» февраля 2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении
конкурса среди гостей Велнес-клуба «Тихвинь»
«Велнес Достижение 2021»

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие здорового образа жизни в России;
- укрепление здоровья гостей клуба;
- повышение лояльности гостей клуба.

2. Руководство проведения конкурса:

Общее руководство по подготовке и проведению конкурса осуществляет:
управляющий клубом **Яковлева С.А.**

3. Судьи:

Председатель судейской коллегии - директор **Неруш О.Б.**, в ее отсутствие управляющий **Яковлева С.А.**

Судейская коллегия:

Яковлева С.А.,

Гибкость - **Гайнуллина В.И., Федюкина М.С.**

Самый сильный – **Воробьев Е.С., Пономарев А.**

Самый выносливый – **Жигарева Т.Е., Гайнуллина В.И., приглашенный судья.**

Возможны корректировки в составе судейской коллегии.

4. Экспертный совет:

По проведению тестирования:

Яковлева С.А., Жигарева Т.Е., Гайнуллина В.И., Елфимов С.В.

5. Участники конкурса:

К участию в конкурсе допускаются гости клуба, не имеющие разряд мастера спорта и выше, тренирующиеся самостоятельно или у персонального тренера.

Примечание: например, мастер спорта по художественной гимнастике НЕ может заявиться в номинации «Гибкость», но может принять участие в других номинациях.

Ограничения по возрасту – до 55 лет.

6. Номинации:

I - Идеальный вес (личное первенство среди мужчин и женщин, возрастные категории: 18 – 29 лет; 30 – 44 года; 45 – 55 лет).

II - Самый сильный (личное первенство среди мужчин).

III - Самый выносливый (личное первенство среди мужчин и женщин).

IV - Гибкость (личное первенство среди женщин, 4 возрастных категории: 13 – 17 лет включительно, 18 – 29 лет; 30 – 44 года; 45 – 55 лет), а так же среди мужчин, без возрастного деления на группы.

Участники, в чью возрастную группу не набралось 5 человек, объединяются с ближайшей по возрасту группой.

7. Правила и сроки проведения конкурса для гостей клуба:

Конкурс проводится в 2 этапа.

Соревновательный период проводится в сроки с 10.02.2021 года по 26.05.2021 года.

Победители определяются по результатам фитнес тестирования, голосования судейской коллегии.

Порядок проведения этапов:

I этап – регистрация и замер исходных данных – с 10.02.2021 года;

II этап – замер итоговых результатов – с 10.05.21 года по 26.05.2021 года.