



WELLNESS
ТИХВИНЪ

НАПИТКИ

авторские чаи

Гранатовый браслет 600мл/550р
чай, гранатовый свежавыжатый сок, яблоко, мед

Имбирная классика 600мл/550р
чай, имбирь, мед, лимон

Оранжевое настроение 600мл/600р
ягоды облепихи, апельсин, мед, лимон, имбирь

Марокканский мятный чай 600мл/350р
чай, мята

Ягодный чай 600мл/450р
чай, сироп ягодный, ягоды клубники, малины, ежевики

чаи

Белый чай 600мл/300р

Зеленый чай 600мл/300р

Улунский чай 600мл/300р

Красный чай 600мл/300р

Пуэр 600мл/350р

Матча латте 600мл/300р
– на альтернативном молоке-350 р

цветы, травы и пряности

Каркаде	250р
Гречишный чай	350р
Иван-чай	300р
<i>Ромашка</i>	350р
Цветок лотоса	400р
Чай с чабрецом	350р
Эрл Грей	350р

добавки к чаю

Мед	110гр/270р
Лимон	30гр/40р
Мята	3гр/60р
Ягоды в ассортименте	100гр/120р

кофе

Эспрессо	160р
Американо	160р
Капучино	180р/220р <small>300мл/500мл</small>
Капучино на альт. молоке	220р/290р <small>300мл/500мл</small>
Латте	200р/230р <small>300мл/500мл</small>
Латте на альт. молоке	240р/300р <small>300мл/500мл</small>
Раф <small>сливки, сироп, кофе</small>	250р/300р <small>300мл/500мл</small>
Какао	200р/240р <small>300мл/500мл</small>

морсы

Облепиха-груша <small>ягоды облепихи, груша, мед</small>	600мл/500р
Брусника-яблоко <small>ягоды брусники, яблоко, мед</small>	600мл/500р

КОКТЕЙЛИ

Питательный 500мл/360р
творог, йогурт даниссимо, молоко, банан

Молочный коктейль 500мл/450р
молоко, ягоды в ассортименте, сироп, банан, мороженое

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсин 60р/300р/390р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Ананас 100р/500р/700р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Грейпфрут 90р/300р/450р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Груша 90р/350р/450р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Гранат 190р/700р
0,05мл/0,3мл

Лимон 60р
0,05мл

Морковь 60р/250р/360р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Сельдерей 60р/270р
0,05мл/0,3мл

Яблоко 60р/250р/390р
0,05мл/0,3мл/0,5мл

Банан 80р

Киви 80р

Ягоды в ассортименте 120р
100гр

СМУЗИ

по вашему запросу мы можем приготовить
индивидуальный смузи

Цитрусовый	610р
<i>апельсиновый свежавыжатый сок, банан, ягоды, киви</i>	
Тропический	820р
<i>ананасовый свежавыжатый сок, банан, ягоды, киви</i>	
Зеленый	780р
<i>свежавыжатый сок из сельдерея, яблочный свежавыжатый сок, киви, банан</i>	

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Протеиновый коктейль Syntha-6	250р/300р/520р
<i>на воде/на молоке/на альтернативном молоке</i>	
Протеиновый коктейль Sponser protein (Изолят)	320р/385р/640р
<i>на воде/на молоке/на альтернативном молоке</i>	
Гейнер	300р/350р/570р
<i>на воде/на молоке/на альтернативном молоке</i>	
Аминокислотный комплекс Amino X/BCAA на воде	200р
Изотоник	250р
<i>на воде</i>	
Креатин	120р
<i>на воде</i>	
Предтренировочный комплекс «N.O.Xplode»	250р
<i>на воде</i>	